

die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 123 • Oktober 2019

"Grüne Mitte" bietet angenehme Gastronomie

Mit der Gründung der Wohnungsgenossenschaft "Grüne Mitte" in den neunziger Jahren ging es erst einmal um die Sicherung des Wohnungsbestandes vor dem Zugriff windiger Investoren.

Mit der wirtschaftlichen Stabilisierung konnte man sich zunehmend dem sozialen Aspekt des Genossenschaftsgedankens zuwenden. Es entstand die Stiftung „Grüne Mitte“ (mehr dazu in einer der nächsten Ausgaben). Aus dem ehrenamtlich selbst organisierten Seniorentreff wurde der Kulturtreff mit angestelltem Personal in der Fercher Straße 2A.

Aus dem Wunsch von Genossenschaftsmitgliedern nach

einer gepflegten Gastronomie wurde das Café Sonnenschein zu einer öffentlichen Gaststätte erweitert. Doch wer möchte bei schönem Wetter unbedingt drinnen sitzen? Seit 02. August 2019 kann man nun seinen Kaffee bei entsprechendem Wetter auf der neu eröffneten Außenterrasse des Cafés genießen.

Das Café Sonnenschein in der Fercher Straße 2 B ist nicht nur für Mieter der "Grünen Mitte", sondern auch für alle Bewohner des Wohngebietes und ihre Gäste offen: Donnerstag + Freitag 15-21 Uhr, Samstag + Sonntag von 9-21 Uhr.

Neben Getränken sind auch Kuchen und ein kleiner Imbiss sowie jeden Samstag und Sonn-



tag von 9+13 Uhr ein Frühstücksbuffet im Angebot (weitere Informationen:

www.cafe-sonnenschein.berlin). Jeder ist herzlich eingeladen.
Helmut Krüger

Frieda, Lukas & Co: kostenfreie Ausleihe für Lastenräder

Ab Ende Oktober gibt es endlich auch in Marzahn-Hellersdorf Lastenräder, die über das Portal fLotte-berlin.de kostenfrei für bis zu drei Tage gebucht werden können: Einfach online registrieren und mit dem Buchungscod zur Ausleihstation gehen. Die Initiative des ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club) ist doppelt gut: 1.) Für alle, die mit den Lastenrädern Einkäufe, Kinder, Hobbyutensilien uvm. transportieren (2rädriige ca. 80 Kilo Zuladung, 3rädriige ca. 100 Kg) und 2.) als kleiner Beitrag zur Verkehrswende.

Das Projekt startete 2008 mit 5 Rädern, mittlerweile sind es

schon über 60 mit Namen wie Frieda, Lukas & Co. Geplant sind nun auch 10 Standorte verteilt über ganz Marzahn-Hellersdorf, u.a. am SOS-Familienzentrum Berlin, am Eastend und am bezirklichen Informationszentrum (dem goldenen Pavillon am Seilbahn-Eingang). Namen für die Räder werden noch gesucht, Vorschläge sind willkommen!

Wer die fLotte unterstützen möchte, kann gerne helfen und sich um Räder, Wartung und andere Aufgaben kümmern, einfach bei der fLotte melden!

Thomas Büermann,
fLotte Berlin/ADFC Berlin

Mit dem Fahrrad rund ums Gut

Die ADFC-Gruppe Wuhletal hat im August Vorschläge gesammelt, wie Fahrradfahren rund um das Gut Hellersdorf attraktiver sein könnte, z.B.:

- die Cottbusser Straße zur Fahrradstraße zu entwickeln
- sichere Radwegführung zwischen Blumberger Damm, Eisenacher Straße und Cottbusser Straße (inklusive Sicherung der Kreuzung Gothaer/Eisenacher Straße, schon oft im Bürgerhaushalt gewünscht!) und entlang der Alten Hellersdorfer Straße
- sichere Radwegführung in der Kastanienallee und im Boulevard Kastanienallee, evtl.

auch mit einer verlängerten Brücke über U-Bahn und Hellersdorfer Straße

Mehr Informationen gibt es unter <https://adfc-berlin.de/aktiv-werden/in-deinem-bezirk/wuhletal.html> oder einfach in der ADFC-Gruppe Wuhletal mitmachen, die sich an jedem vierten Dienstag im Monat um 18 Uhr im Stadtteilzentrum Kompass, Kummerower Ring 42 trifft. Kontakt: ruediger.schubert@adfc-berlin.de.

Thomas Büermann,
fLotte Berlin/ADFC Berlin



13. BERLINER WOCHEN DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

10.–20. OKTOBER 2019
200 EVENTS IN BERLIN



GEMEINSAM

STATT

EINSAM

SEELISCH GESUND ZUSAMMEN LEBEN



<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/berlin>

Orte für Austausch und Gemeinsamkeiten nutzen

Jedes Jahr im Oktober findet die Woche der seelischen Gesundheit statt mit Veranstaltungen, Vorträgen, Workshops und vielem mehr. Das Programmheft finden Sie z. B. im SOS-Familienzentrum Berlin und im Haus an der Kastanienallee 55. Hier können Sie einfach mal vorbeischaun, man trifft sich zum Reden oder zum Spielen, stöbert in der Kleiderkammer oder nutzt die Beratungsangebote. Die Familien- und Nachbarschaftszentren sind Orte Begegnungsmöglichkeiten für Menschen aller Altersgruppen bieten. Wer 1000 Facebookfreunde

hat kann trotzdem sehr einsam sein. Aber es braucht nur eine Handvoll persönlicher Kontakte, um sich in Gemeinschaft zugehörig und verbunden zu fühlen.

Wer über Sorgen und Probleme nicht spricht, kann sehr einsam werden. Das Schweigen hat meist gute Gründe: Wir wollen andere nicht belasten, schämen uns oder fühlen uns schuldig. Kinder sind besonders sensibel. Wenn sie merken, dass es Vater oder Mutter nicht gut geht, wollen sie meist helfen und stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück. Ein Kind, das über längere Zeit nieman-

den hat mit einem offenen Ohr für die Sorgen und Fragen, kann sich alleingelassen fühlen und niemand merkt es.

In Deutschland wachsen über 3 Mio. Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil auf. Man spricht noch immer von den „vergessenen Kindern“, auch wenn es inzwischen einige Angebote für Mädchen und Jungen gibt, deren Eltern stark belastet oder von sucht- oder psychischer Krankheit betroffen sind. Wenn diese Mädchen und Jungen ihre Erfahrungen mitteilen können und wenn sie wissen, dass auch Mama oder Papa andere

Erwachsene haben, die ihnen helfen, dann hat das Kind gute Chancen zu einem gesunden Erwachsenen heranzuwachsen. Reden hilft und ich möchte Sie ermutigen, die Orte der Begegnung aufzusuchen. Die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass Sie dort Gleichgesinnte treffen, dass Sie Hilfestellung in schwierigen Zeiten erfahren und dass andere wiederum von Ihren Erfahrungen profitieren.

Mechtild Römer,

MetrumBerlin gGmbH



MetrumBerlin

Quergelesen



Wie schreibt man einen Brief an die große Liebe, wenn man nicht schreiben kann? Ein Löwe hat eine Idee. Er bittet Freunde den Brief zu schreiben. Ob das gut geht? Wer einen Brief schreibt, was in den Briefen steht und ob der Löwe seine große Liebe küssen kann, erfährt man im Buch: „Die Geschichte vom Löwen, der nicht schreiben konnte“. Eine amüsante Geschichte warum es Sinn macht, Lesen und Schreiben zu lernen.

Diese und viele andere tolle Bilderbuchgeschichten können in unserer kleinen Bibliothek der „Lesetheke“ angeschaut, gelesen und ausgeliehen werden. Jeden Dienstag und Freitag Nachmittag im SOS Familienzentrum Berlin.

Klaudia Preuß, Lesetheke

Sich gegenseitig Stärken

Vielen Menschen hilft der Austausch mit anderen Betroffenen oder Angehörigen. Die erste Anlaufstelle im Bezirk ist die Selbsthilfekontaktstelle in Alt-Marzahn 59a. Das gesamte Programm und die Kontaktangaben finden sich unter <https://www.wuhletal.de/Selbsthilfe.html>.

Herbstfest auf der Hellen Oase

Am 12. Oktober von 14:30 bis 18:00 Uhr findet das diesjährige Herbstfest im Bürger*garten Helle Oase in der Tangermünder Str. 127-129 statt.

Das Fest hat zwei Motto's: Fahrradmobilität und Lebensmittelverschwendung. Während des Festes wird die Berliner Polizei Fahrräder codieren, das Team vom Repair-Café repariert kaputte Fahrräder, der ADFC bietet

Lastenfahrräder zum Testen an. Auch das Mitmachen kommt nicht zu kurz: Fahrradteile-Upcycling, Schmuckherstellung, Kinderfahrrad-Pimpen und ein Smoothie-Fahrrad zum Mixen erfrischender Getränke laden ein, kreativ zu werden. Gleichzeitig findet ein Kochkurs statt, es gibt einen Lebensmittel-, „Fairteiler“ und Getränke natürlich auch. Mit dabei sind neben den Genannten auch der Verein Restlos Glücklich, ein Team von Foodsharing, das

Bunte Haus, das QM Hellersdorfer Promenade und weitere Partner. Alle Angebote auf dem Fest sind wie immer kostenfrei. Wir legen Wert auf eine möglichst klimaneutrale Veranstaltung. Jede*r ist auf dem Fest willkommen! Das Fest wird finanziert aus Mitteln des Projekts „Es geht UmWelt“, gefördert durch das BMU im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

Mehr Informationen unter www.helle-oase.de

NÄHKURS im Oktober

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, wenn es draußen kalt wird, wollen wir bei Kaffee und Keksen gemeinsam nähen, Socken stopfen und Kindersachen reparieren! Genauen Kursbeginn bitte im Elternnetzwerk erfragen!

Wassilia Foutiadou
Tel.: 0151- 1018 5828
E-Mail: w.fotiadou@tjfbg.de

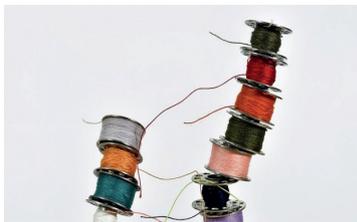


Bild:pixabay

Dank an Alle vom Kuchenwettbewerb

Vielen Dank allen Teilnehmenden beim diesjährigen Promenadenbuffet Kuchenwettbewerb. Ein Kuchen hat

der Jury am besten geschmeckt. Wir finden, alle Kuchen waren ein Blick wert. Seht selbst!



Bild:Promenadenbuffet 2019, S.T.E.R.N. GmbH

Herbstfest im Gutsgarten

Am Donnerstag, den 03. Oktober von 14:00 bis 20:00 Uhr auf dem alten Gut Hellersdorf entlang des Beerenpflughgrabens findet die letzte Party auf dem alten Gelände statt bevor der Garten auf eine neue Fläche in der Nähe umzieht.

Dieses Mal mit dabei: Portraits lassen vom Künstler Jihad Issa für die Hellersdorfer Gesichter. Wer seine Geschichte erzählen will - ist herzlich willkommen dies zu tun!

Zudem gibt es die Gruppe Tango-Delux, das Kinderchororchester Maxie-Wander-Str., der aus dem Kiez stammende

Robert Horace und Band, das Projekt Healthy Living Projekt und viele mehr. Programm Updates findet ihr unter www.guthellersdorf.net.

Alle sind eingeladen Bringt was zum Grillen mit. Wir freuen uns auf Euch und eure Familien! Euer Team vom Gutsgarten



Bild:Prinzessingärten Gutsgarten Hellersdorf

Netzwerk Nachbarschaft



Füreinander Miteinander
Das Netzwerk Nachbarschaft trifft sich immer montags um 16 Uhr im AWO Stadtteiltreff „Hellersdorf-Nord“, Kastanienallee 53.

Alle Nachbar*innen sind eingeladen zum Plauschen.

Wir freuen uns auf Euch!

NETZWERK EHRENAMT Hellersdorf

Lust auf Ehrenamt?

Ansprechpartner:
Hr. Dr. Michael Brunn
Telefon: (030) 99 28 24 02
Mobil: 0172 39 67 436
Internet: www.pad-berlin.de
E-Mail: ehrenamt@pad-berlin.de

QM-Team

Stadtteilbüro
Hellersdorfer Promenade 17
12627 Berlin
Tel.: (030) 99 28 62 87
Fax: (030) 99 28 62 88
E-Mail: qm-hellersdorf@stern-berlin.de

Immer gut informiert über alles was im Quartier los ist?! Der Newsletter des QMs ist die Lösung. Registrieren kann man sich auf unserer Website!

 **Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade**



www.helle-promenade.de

Besuchen Sie uns!
Visit us!
Odwiedźcie nas!
Заходіть до нас!

Termine

- **01.10. + immer dienstags** / 18-21 Uhr, AWO: Selbsthilfegruppe für **Suchtkranke** und Angehörige
- **02. + 23.10.** / 16-19 Uhr, Mark-Twain-Bibliothek: **ERZÄHLT UND ZUGEHÖRT!** Lebensgeschichten von Menschen, deren Leben durch den Mauerfall beeinflusst und geprägt wurden
- **02.10.** / 14.30 Uhr, Treffpunkt vor der Alice-Salomon-Hochschule: Spazierblicke - **Rundgänge auch für NICHTStudierende** zu den Themen 1.) Bürger*innen gestalten ihr Wohnumfeld; 2.) Jugendräume, Sport- und Jugendfreizeiteinrichtungen dt./engl.; 3.) Integrative Umweltbildung - Hellersdorf lernen und gestalten; 4.) Engagiert in Hellersdorf - studentisches Ehrenamt erleben; 5.) Ganz weit draußen und doch so nah - das grüne Hellersdorf; 6.) Der Gemeinschaftsgarten im Alten Gut Hellersdorf dt./engl.
- **03.10.** Tag der deutschen Einheit - 30 Jahre nach dem Mauerfall
- **03.10. Türöffner-Tag** der Sendung mit der Maus mit vielen Veranstaltungen
- **03. - 20.10. Herbstferien!** Viele Einrichtung haben Ferienprogramm, einfach mal auf den Homepages stöbern!
- **04.10.** / 18:45 Uhr: Lampionumzug der Feuerwehr, Treffpunkt Cecilienplatz
- **07. + 21.10.** / 9:30 Uhr, AWO: **Kiezfrühstück + Spielen** // 14 Uhr, AWO: **Bingo**// nach Vereinbarung **Rechtsberatung** (Anm. ☎ 9939079)
- **09. + 23.10. Fragen zu Erziehung**, zum Umgang mit Konflikten, bei Finanznöten oder anderen Themen, 13-15 Uhr MetrumBerlin gGmbH, Kastanienallee 55, 1. Etage. Sie erreichen Frau Tabor telefonisch unter ☎ 0162 286 1023 oder per E-Mail an susan.tabor@metrumberlin.de
- **10.10. + immer freitags** / 13-18 Uhr, SOS-Familienzentrum Berlin: **Mieterberatung**
- **12.10. Herbstfest** im Bürgergarten Helle Oase s.S. 3
- **12.10. Trödelmarkt** bei Helle Hunde e.V.
- **14. + 28.10.** / ab 14 Uhr, AWO: **Gesprächsrunde**
- **21.10 + 04.11.** SOS-Familienzentrum: **Sozialberatung** (Anm. unter ☎ 5689100)
- **24.10.** AWO: Informationen zu **Hausnotrufgeräten**, mehr Infos im Stadtteiltreff! (Anm. ☎ 9939079)
- **28.10.** AWO: **Sozialberatung** (Anm. ☎ 9939079)

* bitte anmelden

7. LAMPIONUMZUG
 ★ 4. Oktober 2019 ★ Freitag ★ um 18:45 Uhr

LAMPIONS BASTELN
 ★ 28. September 2019 ★ Samstag ★ von 15:00 – 18:00 Uhr
 bei der Freiwilligen Feuerwehr Hellersdorf, mit Kaffee, Kakao und Kuochen

STARTPUNKT 1
 ★ Treffpunkt bürgernAH
 Cecilienplatz 4
 (U-Bhf. Kaulsdorf-Nord)

STARTPUNKT 2
 ★ Freiwillige Feuerwehr Hellersdorf
 Hellersdorfer Straße 147
 (U-Bahnhof Kienberg
 (ehem. Neue Grottkauer Straße))

Gemeinsames Ziel ★ Cecilienplatz

★ **Stoßbrot backen mit der Freiwilligen Feuerwehr Hellersdorf** ★ **Lagerfeuer mit Musik**
 Der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Hellersdorf e.V., die Unternehmer des Familientraditionsfestes aus dem Kiez und Alexander J. Herrmann, Ihr Bezirksverordneter für Kaulsdorf-Nord und Hellersdorf-Süd laden ein.

++Telegramm+++Telegramm+++Telegramm+++Te

- Zum Glück sind fast keine Bücher beschädigt worden beim Wassereinbruch in der **Ehm-Welk-Bibliothek**. Die Ausleihe geht trotz Trockengeräten weiter.
- **40 Jahre Stadtbibliotheken** in Marzahn-Hellersdorf: Die Ausstellung ist während der Öffnungszeiten in der Mark-Twain-Bibliothek zu besichtigen: Mo, Di, Do, Fr 10-19:30 Uhr, Mi 14-19:30 Uhr, Sa 10-14 Uhr
- **Neueröffnung Café im SOS-Familienzentrum Berlin** - jetzt mit größerem Raum, Still- und Spielecke und dienstags/donnerstags Mittagstisch!
- Die Tage werden dunkler - was nun tun? Tipp 1: Mal im neuen Programm der **Volkshochschule** stöbern: www.berlin.de/vhs/volkshochschulen/marzahn-hellersdorf/kurse. Tipp 2: Beim **Jugendkulturservice** Kulturveranstaltungen für die ganze Familie buchen, www.jugendkulturservice.de.

Impressum

Titel: die aktuhelle
 V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung), SOS-Familienzentrum Berlin/Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin/☎ 56 89 10-0, Fax: 56 89 10-10
 Redaktion: Sabine Bösch (SB) / E-Mail: sabine.boesch@sos-kinderdorf.de
 Layout: Michaela Deppen
 Auflage: 1000 Stück
 Druck: Flyeralarm
 Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.

Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.



Die nächste Ausgabe erscheint am **01. November 2019**
 Der Redaktionsschluss ist am **10. November 2019**

